GESTION DE FORMACION PROFESIONAL INTEGRAL
PROCEDIMIENTO DESARROLLO CURRICULAR
PLAN DE TRABAJO CONCERTADO CON EL APRENDIZ

Programa de Formación:	**OPERACION DE MAQUINARIA PESADA PARA EXCAVACION.**	**Instructor**	**Fabian Camilo Alba Fonseca**
Número de Ficha:	**2823054**	**Competencia:**	Implementar hábitos saludables mediante la actividad física, de conformidad. **Fase:**
Aprendiz:		**Documento de identidad**	

N°	Resultados de Aprendizaje	Actividad a desarrollar (Contextualización)	Forma de entrega de la actividad		Fecha de la entrega	Entr
			Fisico	Digital		Si
1	RAP N°1. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene	Evidencia (E1): plataforma TERRITORIUM / foro calificable denominado habitos de vida saludable	X			
2		Evidencia (E2): registro fotográfico, lonchera saludable	X			
3		Evidencia (E3): Plataforma TERRITORIUM /Taller N°1 Indice de masa corporal (IMC)	X			
4	RAP N°2. . Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social	Evidencia (E4): cartelera aparato locomotor/musculo especifico	X			
5		Evidencia (E5): Asistencia y participación a la actividad de tiempo libre.	X			
6		Evidencia (E6): lista de chequeo,circuito de motricidad fina y gruesa	X			
7		Evidencia (E7): plataforma TERRITORIUM/ Foro motricidad escrito o virtual.	X			
8	RAP N°3. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva	Evidencia (E8): evidencia fotográfica/estiramientos	X			
9		Evidencia (E9): plataforma TERRIRIUM / Mapa conceptual motricidad	X			
10	RAP N°4.. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social	Evidencia (E10): lista de chequeo rutinas de ejercicio y acndicionamiento fisico	X			
11		Evidencia (E11): plataforma TERRITORIUM/ presentacion en power poin de anatomía y fisiologíamiología y análisis del movimiento.	X			
12		Evidencia (12): test de resistencia fisica	X			
13	RAP N°3. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva	Evidencia (E13): plataforma TERRITORIUM/ Informe en work sobre movilidad articular y pausas activas.	X			
14	RAP N°4.. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social	Evidencia (E14): plataforma TERRITORIUM/ exposición power point/ enfermedades no trasmisibles	X			
15		Evidencia (E15): video importacia del ejercicio,resultados test fisico, reflexion	X			

Firma del Aprendiz	**Firma del Instructor**

ANALISIS

rego
No